



GOVERNO DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO
SECRETARIA ESTADUAL DE SAÚDE E DA DEFESA CIVIL
INSTITUTO ESTADUAL DE CARDIOLOGIA ALOYSIO DE CASTRO
SERVIÇO DE GERENCIAMENTO DE VAGAS – NIR



ORIENTAÇÃO AOS PACIENTES QUE SERÃO SUBMETIDOS:

HOLTER (acima de 2 anos de idade)

Documentos do paciente: cópia da identidade ou certidão de nascimento, cartão do SUS.

Trazer pedido médico em impresso APAC (alto custo).

Chegar no horário marcado. Em caso de atraso, fazer contato com o NIR/IECAC (telefone: 23348102);

Documentos do responsável ou representante legal (menores de 17 anos, 11 meses e 29 dias):
cópia da identidade, CPF e comprovante de residência;

O Srº ou Srª está marcado para a realização de um exame de eletrocardiograma de 24h (HOLTER). O registro é feito por um pequeno aparelho ligado a seu corpo por fios. A única utilidade deste aparelho é gravar este eletrocardiograma. Este registro é passado para um computador e depois analisados por um médico para emissão de um laudo. É possível que a gravação não fique boa por alguma falha nos fios ou aparelho e o exame tenha que ser repetido.

O gravador funciona com uma **pilha alcalina AAA (pilha palito)**. Solicitamos ao Srº ou Srª que traga esta pilha, pois, eventualmente, não temos disponibilidade.

Para realização deste exame não existem contraindicações, não é necessário jejum e os seus medicamentos devem ser tomados conforme orientação do seu médico. Entretanto, é necessário seguir algumas orientações para permitir ao médico obter conclusões mais precisas acerca do seu problema. Desta forma:

➡ Compareça ao hospital 15 minutos antes do horário marcado e de banho tomado. O aparelho e os fios conectados no tórax não podem ser molhados e, portanto, o Srº ou Srª não deverá tomar banho enquanto estiver usando o aparelho.

➡ No dia do exame dê preferência por blusa ou camisa folgada e aberta na frente para facilitar a colocação dos eletrodos. Nos casos de pacientes do sexo masculino, solicitamos também que sejam retirados, em casa, todos os pelos da região do tórax para melhor fixação dos eletrodos (depilar/raspar o peito).

Após a instalação do aparelho, não remova o gravador da sua capa de carregar, não puxe os eletrodos nem os cabos, não molhe e evite quedas do aparelho para não danificá-lo.

Lembre-se também de preencher o diário de atividades e sintomas corretamente para ser correlacionado com o eletrocardiograma. Anote os horários, o que está fazendo e o que está sentindo, conforme o exemplo:

HORÁRIO	ATIVIDADE	SINTOMAS
12:00	ALMOÇO	SEM SINTOMAS
14:30	SUBINDO ESCADA	CANSAÇO E DOR NO PEITO
17:00	ASSISTINDO TV	PALPITAÇÃO

Após as 24h com o aparelho, será necessário retornar ao hospital para que este seja retirado. É importante que o Srº ou Srª respeite o horário de marcação para colocação e retirada do aparelho de HOLTER para não prejudicar o andamento da agenda e outros pacientes que estarão aguardando o exame.

A retirada do aparelho será feita no setor de arritmia, bem como o laudo, que ficará pronto e disponível em duas semanas da data da realização do exame.

Obs: Atentar para todas as orientações para que não ocorra o descumprimento de qualquer item acima, pois acarretará o cancelamento do exame